

***Fiche d'inscription Association Les Bâtons Dorés***  
***Marche nordique - Nordic yoga 2024 / 2025***  
***06 60 13 08 70 - 06 11 52 63 22 / asso-batons-dores@outlook.fr***

Nom / Prénom :

Date de naissance :

Mail :

Tél :

**HORAIRES : MARCHE NORDIQUE et NORDIC YOGA**

**Marche nordique - tous niveaux**

- Lundi 9h15 -11h15
- Mardi 14h - 16h
- Mercredi 9h15 - 11h15
- Mercredi 14h15 - 16h15
- Samedi 9h30 - 11h30

**Marche nordique - Avancé**

- Lundi 14h15 - 16h15
- Jeudi 19h - 21h

**Nordic Yoga**

- Lundi 9h15 - 11h15 ( possibilité alternance avec marche nordique )
- Samedi 14h15 -16h15 ( possibilité alternance avec marche nordique )

**TARIFS :** ( Cotisation de 5 euros pour l'association comprise dans les tarifs )

***Forfaits Marche nordique***

- 180 euros pour 32 séances ( 1 fois / semaine ) : Marche nordique
- 220 euros pour 64 séances ( 2 fois / semaine ) : Marche nordique

***Forfaits Nordic yoga***

- 115 euros pour 16 séances ( tous les 15 jours ) : Nordic yoga
- 215 euros pour 32 séances ( 1 fois /semaine ) : Nordic yoga

***Forfaits Nordic yoga + Marche nordique***

- 200 euros pour 32 séances : Alternance Nordic yoga (16) / Marche nordique (16)
- 220 euros pour 48 séances : Nordic yoga (16) + Marche nordique (32)
- 245 euros pour 64 séances : Nordic yoga (32) + Marche nordique (32)

Pas de séances pendant les vacances scolaires. Les cotisations ne sont pas remboursées une fois réglées au cours de l'année. Vous devez être équipé d'une paire de bâtons de marche nordique après la première séance d'essai. Vous devez être couvert par votre assurance responsabilité civile. Questionnaire médical fourni par l'association à remplir chaque année.