

# **Association Les bâtons dorés – Fiche d'inscription**

**Tél :** 06 60 13 08 70 / 06 11 52 63 22

**Mail :** asso-batons-dores@outlook.fr

## **MARCHE NORDIQUE - NORDIC YOGA 2025 / 2026**

**Nom :**

---

**Prénom :**

---

**Date de naissance :**

---

**Mail :**

---

**Tél :**

---

### **HORAIRES - MARCHE NORDIQUE :**

- Lundi – 9h15 à 11h15 (Tous niveaux)
- Mardi – 9h15 à 11h15 (Tous niveaux)
- Mercredi – 9h15 à 11h15 (Tous niveaux)
- Mercredi – 14h15 à 16h15 (Tous niveaux)
- Jeudi – 19h à 21h (Niveau avancé)
- Samedi – 9h30 à 11h30 (Tous niveaux)

### **HORAIRES – NORDIC YOGA :**

- Lundi – 9h15 à 11h15
- Samedi – 9h30 à 11h30

### **TARIFS :**

*(Cotisation de 5 euros pour l'association comprise dans le tarif)*

#### **MARCHE NORDIQUE**

- 32 Séances (1 séance / semaine) – 180 Euros
- 64 Séances (2 séances / semaine) – 220 Euros

#### **NORDIC YOGA**

- 16 Séances (Séance tous les 15 jours) – 115 Euros
- 32 Séances (1 séance / semaine) – 220 Euros

#### **NORDIC YOGA & MARCHE NORDIQUE**

- 32 Séances en alternance (16 Nordic Yoga /16 Marche Nordique) – 200 Euros
- 48 Séances en alternance (16 Nordic Yoga / 32 Marche Nordique) – 220 Euros
- 64 Séances (32 Nordic yoga /32 Marche Nordique) – 245 Euros

L'Association Les Bâtons Dorés vous informe que vous devez être couvert par votre assurance responsabilité civile. Un questionnaire de santé devra être rempli à chaque inscription annuelle. Passée la séance d'essai, l'équipement de marche nordique est obligatoire pour chaque adhérent. Les cotisations ne sont pas remboursées une fois réglées.