

Association Les bâtons dorés – Fiche d'inscription

Tél : 06 60 13 08 70 / 06 11 52 63 22

Mail : asso-batons-dorés@outlook.fr

RUNNING – NORDIC YOGA – MARCHE NORDIQUE
2025 / 2026

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Mail : _____

Tél : _____

RUNNING :

Mercredi - 19h à 20h30

Vendredi - 9h15 à 10h45

Dimanche - 9h30 à 11h

NORDIC YOGA :

Lundi - 9h15 à 11h15

Samedi - 9h30 à 11h30

MARCHE NORDIQUE :

Du lundi au samedi - voir les créneaux avec les coachs

TARIFS - 3 FORFAITS

(5 euros pour l'association inclus dans les forfaits)

Running - Jusqu' à 3 séances par semaine : **180 euros**

Running - 3 séances + 1 séance Marche nordique : **280 euros**

Running - 3 séances + 1 séance Marche nordique + 1 séance Nordic yoga : **295 euros**

(Inclus dans les tarifs : SUIVI PERSONNALISÉ avec plans)

L'Association Les Bâtons Dorés vous informe que vous devez être couvert par votre assurance responsabilité civile. Pour le Running, fournir un certificat médical obligatoire valable 3 ans, puis remplir un questionnaire médical à chaque début de nouvelle saison, fourni par l'association. Les cotisations ne sont pas remboursées une fois réglées.